

## Lebensmittel

**Saisonkalender** für Obst und Gemüse

[www.ass-gastro.de/assets/Uploads/Saisonkalender.pdf](http://www.ass-gastro.de/assets/Uploads/Saisonkalender.pdf)

## Wochenmärkte – Regional und Saisonal

- **Altmarkt** 01067, Di-Sa 10-17 Uhr
- **Sachsenmarkt** Lingnerallee, 01069, Fr 8-17 Uhr
- **Bauernmarkt an der Dreikönigskirche**, Königstraße, 01097,  
Sa 9-13 Uhr
- **Alaunplatz**, 01099, Do 9-17 Uhr, Sa 8-12 Uhr
- **Umundu-BioFair-Wochenmarkt** vor der Scheune  
Alaunstraße 36-40, 01099, Fr 14-19 Uhr
- **Hellerau**, Markt 11, 01109, Fr 9-17 Uhr
- **Stralsunder Straße**, 01109, Do 8-17 Uhr
- **Kopernikusstraße**, 01129, Do 8-17 Uhr
- **Münchner Platz**, 01187, Mi 8-13 Uhr
- **Jacob-Winter-Platz**, 01239, Mo, Mi, Fr 9-18 Uhr
- **Reißigerstraße**, 01309, Di, Do 9-17 Uhr
- **Schillerplatz**, 01309, Di+ Do 9-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr

## Naturkostläden

- **VG Verbrauchergemeinschaft**  
Jahnstr. 5, 01067  
Schandauer Str. 34, 01309 (Pohlandpassage)  
Fritz-Reuter-Str. 32, 01097 (nur für Mitglieder)  
[www.vg-dresden.de](http://www.vg-dresden.de)
- **bio7 - Biospätladen**  
Rudolfstraße 7, 01097
- **BIO COMPANY**  
Königsbrücker Str. 34, 01099  
[www.biocompany.de](http://www.biocompany.de)
- **Bio-Sphäre Naturkost Dresden GmbH**  
Königsbrücker Str. 76, 01099  
[www.bio-sphaere.naturkostaktiv.de](http://www.bio-sphaere.naturkostaktiv.de)
- **Grüntal**  
Kamenzer Straße 36, 01099
- **Vorwerk Podemus Bio-Stadtmarkt**  
Hans-Oster-Straße 2, 01099

- **Naturkostladen Biotop**  
Königsbrücker Landstraße 64, 01109
- **Birke's Spezialitäten**  
Rehefelder Straße 66, 01127  
[www.bio-birke-dresden.de](http://www.bio-birke-dresden.de)
- **Reformhaus Bioline im ElbePark**  
Peschelstraße 33, 01139
- **Vorwerk Podemus Bio-Hofmarkt**  
Podemuser Ring 1, 01156  
[www.vorwerkpodemus.de](http://www.vorwerkpodemus.de)
- **BioMarkt Kernbeisser**  
Werkstättenstraße 2, 01157  
[www.kernbeisser-dresden.de](http://www.kernbeisser-dresden.de)
- **Fränki's Bio Abo** (Hauslieferdienst)  
Stollestraße 53, 01159  
[www.bioabo-dresden.de](http://www.bioabo-dresden.de)
- **NahrungsQuell**  
Altplauen 12, 01187  
[www.nahrungsquell.de](http://www.nahrungsquell.de)
- **Biokonditorei & Bäckerei Bucheckchen**  
Wilhelm-Franke-Str. 36, 01219  
[www.biokonditorei.de](http://www.biokonditorei.de)
- **Bio Körnchen Bäckerei**  
Dohnaer Str. 18, 01219
- **Reformhaus Bioline Im KaufPark Dresden**  
Dohnaer Straße 246, 01239
- **Pur – Der Naturkostladen**  
Meußlitzer Straße 51, 01259
- **Ökobiene Naturkost**  
Schlüterstraße 24, 01277
- **Vorwerk Podemus Bio-Stadtmarkt**  
Winterbergstraße 31 a/b, 01277
- **Vorwerk Podemus Bio-Stadtmarkt**  
Hüblerstraße 3, 01309
- **Naturkost Kornblume**  
Augsburger Straße 48, 01309
- **Reformhaus Ferstl**  
Loschwitzer Straße 52, 01309
- **Naturkost Elbhang**  
Pillnitzer Landstr. 8, 01326  
[www.naturkost-elbhang.de](http://www.naturkost-elbhang.de)
- **TagZwei Bäckerei** (Ware vom Vortag)  
Kamenzer Straße 42 b, 01099  
[www.tagzwei-baeckerei.de](http://www.tagzwei-baeckerei.de)

## Weltläden – Fair

- **AHA Weltladen neben Kreuzkirche**  
Kreuzstraße 7, 01067, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr  
[www.ladencafe.de](http://www.ladencafe.de)
- **AHA Weltladen & Naturtextilien**  
Ringstraße 7, 01067, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr
- **CONTIGO Dresden**  
Prager Str. 2, 01069, Mo-Sa 10-20 Uhr  
[www.contigo.de](http://www.contigo.de) (-> Läden -> Dresden)
- **Außenstelle Quilombo Dreikönigskirche**  
Hauptstraße 23, 01097, Mo-Fr mind. 15-18 Uhr, Sa 10-18 Uhr
- **F.A.I.R.E. Warenhandels eG**  
Radeburger Straße 172, 01109, Mo-Mi 9-17 Uhr, Do: 9-20 Uhr, Fr  
9-17 Uhr, Sa 10-14 Uhr  
[www.faire.de](http://www.faire.de)
- **Quilombo „Eine Welt“ Verein und Laden**  
Reisewitzer / Schillingstraße 7, 01159, Mo-Sa 9-19 Uhr  
[www.quilombo-dresden.de](http://www.quilombo-dresden.de)
- **AHA Weltladen am Blauen Wunder**  
Schillerplatz 7, 01309, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-16 Uhr  
[www.ladencafe.de](http://www.ladencafe.de)

## Außer Haus essen

- **LadenCafe AHA neben Kreuzkirche**  
Kreuzstraße 7, 01067, Mo-So 10-24 Uhr  
[www.ladencafe.de](http://www.ladencafe.de)
- **Restaurant und Kneipe brenNessel**  
Schützengasse 18, 01067, tägl. 11-24 Uhr  
[www.brennnessel-dresden.de](http://www.brennnessel-dresden.de)
- **Café & Restaurant SAITE**  
Seitenstraße 4b, 01097, Mo-Sa ab 18 Uhr, So 10-15 Uhr  
[www.cafe-saite.de](http://www.cafe-saite.de)
- **Fairtrade Kontor - das Bio Cafe**  
Pulsnitzer Str. 1, 01099, Mo-Fr 12-19 Uhr, Sa/So 10-19 Uhr  
[www.fairtradekontor.com](http://www.fairtradekontor.com)
- **Falscher Hase**  
Rudolf-Leonardt-Str. 3, 01097. Mo-Fr 11-22 Uhr, Sa & So 11-1 Uhr  
[www.garden-of-vegan.de](http://www.garden-of-vegan.de)
- **Weltcafé**  
Schillingstr. 7, Eingang Reisewitzer Str., 01159  
Mi-So: 15-20 Uhr, Fr/Sa 15-22 Uhr  
[www.weltcafe-dresden.de](http://www.weltcafe-dresden.de)

## Neues zum Anziehen

- **Baum & Wolle - Naturmoden**  
Alaunstraße 13c, 01099  
[www.baum-und-wolle.de](http://www.baum-und-wolle.de)
- **MRS. HIPPIE - DRESDEN**  
Görlitzer Straße 25, 01099  
[www.hippie.de](http://www.hippie.de)
- **populi**  
Louisenstraße 3, 01099  
[www.populi-mode.de](http://www.populi-mode.de)
- **ANGENEHM Naturschuhe u. -textilien**  
Pfortenhauerstr. 72, 01307
- **Verbrauchergemeinschaft** siehe oben
- **Laden Cafe AHA** siehe oben
- **Quilombo** siehe oben

## Gebrauchtes zum Anziehen

- **Humana Second-Hand-Kleidung GmbH**  
Wallstr. 19, 01067  
Königsbrücker Str. 46, 01099  
[www.humana-second-hand.de](http://www.humana-second-hand.de)
- **B&B Secondhand**  
Alaunstraße 17, 01099  
[www.bbsecondhand.de](http://www.bbsecondhand.de)
- **Chicsaal**  
Böhmische Straße 4, 01099  
[www.chicsaal-dresden.de](http://www.chicsaal-dresden.de)
- **Piccolino**  
Schandauer Straße 47, 01277

## Flohmärkte

**Elbeflohmärkte** – Flohmarkt an der Albertbrücke  
Sachsenplatz, 01067, Sa 8-14 Uhr  
**Studententrödelmarkt Haus der Presse**  
Ostra-Allee 20, 01067, Sa 9-14 Uhr

## Umsonstläden

- **Umsonstladen im „Sonnenhof“**  
Alaunstraße 68 (HH), 01099, Mo-Fr 16-19 Uhr  
<http://umsonstladen.fueralle.org>

- **abfallGUT Dresden e.V.**  
Heidestr. 34, 01127, Mo-Fr 12-19 Uhr, Sa 8-12 Uhr  
[www.abfallgut.de](http://www.abfallgut.de)
- **Umsonstladen Dresden Prohlis**  
Prohliser Allee 6, 01239, Di 9-12 Uhr, Do 15-18 Uhr

- **Tauschring Tauschnetz Elbtal & Umsonstläden in Dresden**  
[www.ohne-moos-gehts-los.de](http://www.ohne-moos-gehts-los.de)  
[www.tauschring-dresden.org](http://www.tauschring-dresden.org)
- **Freecycle Deutschland - Das Verschenkenetzwerk**  
[www.de.freecycle.org](http://www.de.freecycle.org)

**weitere Adressen unter**  
[www.dresden.de](http://www.dresden.de)  
–Möbel- und Gebrauchtwarenbörsen

## Bibliotheken

- **Haupt- und Musikbibliothek**  
Freiberger Straße 35, 01067, Mo-Fr 11-19 Uhr, Sa 10-14
- **Medienet@age**  
Waisenhausstraße 8, 01067, Mo-Fr 12-20, Sa 12-18
- **Stadtteilbibliotheken** unter:  
[www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## Unterwegs sein mit dem Rad

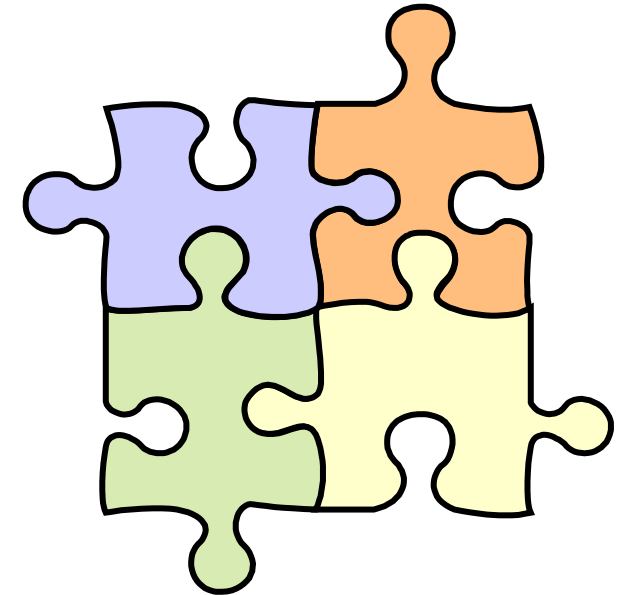
- **Werkstatt & Gebrauchträder**  
**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung**  
City-Filiale Marienstraße 20, 01067, Mo-Fr 7:30-14 Uhr  
[http://lebenshilfe-dresden.de/wkst/arbeitswerkst\\_fahrrad.php](http://lebenshilfe-dresden.de/wkst/arbeitswerkst_fahrrad.php)
- **Radschlag Fahrradselbsthilfewerkstatt e.V.**  
Katharinenstr. 11, 01099, Mo & Do 11-19 Uhr, Fr & Sa 11-17 Uhr  
Dürerstr. 89, 01307, Di 18-21 Uhr  
[www.radschlag-dresden.de](http://www.radschlag-dresden.de)
- **Fahrradselbsthilfewerkstatt Rad i.O.**  
Wundtstraße 9, 01217  
<http://www.stura.tu-dresden.de/radio>

---

Quelle: Umweltleitfaden

[http://tuuwi.wcms-file2.tu-dresden.de/cms/images/guide/ulf\\_web\\_lq.pdf](http://tuuwi.wcms-file2.tu-dresden.de/cms/images/guide/ulf_web_lq.pdf)

## Einkaufstipps für Dresden



**Ökologisch, Regional und Fair**